



Turvallisuussuunnitelma Kuvion toimintaan

Kulttuuriyhdistys Kuvio ry

päivitetty 2.12.2021

**JOTTA MEILLÄ KAIKILLA OLISI MUKAVAA JA TURVALLISTA
KUVION TAPAHTUMISSA, LEIREILLÄ JA KERHOISSA**



RISKIKARTOITUS: AJANKOHTAISET RISKIT

Varautuminen koronapandemiassa

Kuvion toiminnassa huolehditaan turvaetäisyyksistä, säännöllisestä käsienspesusta ja/tai desinfioinnista sekä ajankohtaisten viranomaisohjeiden mukaan kasvosuojien käytöstä. Varusteita ja tarvikkeita desinfioidaan säännöllisesti mahdollisuuksien mukaan ja vältetään muutenkin tartuntariskiä päivitetyn tiedon ja ohjeiden mukaisesti.

- Jos/kun viranomaiset suosittelevat kasvomaskien/hengityssuojien tai muiden turvallisuusvälineiden käyttöä, niitä on käytettävä Kuvion toiminnassa. Olemme mieluummin liian varovaisia kuin varomattomia.
- Jos/kun viranomaiset antavat mahdollisuuden koronapassin käyttöönottoon, otamme sen käyttöön kaikissa tilaisuuksissa, joissa se on mahdollista.
- Suositamme myös vähintään 2 metrin väliä osallistujien välillä, jos mahdollista.
- Jos kokoontumisia suositellaan välttämään, kerho-, leiri- ja muuta toimintaa pyritään muuntamaan etätoiminnaksi tai siirretään myöhemmäksi.
- Suunnitelmia muutetaan tarvittaessa ajankohtaisen tilanteen mukaan.

KORONAAN LIITTYVÄ HYGIENIA

- Selvitetään viranomaissuosituksen ajankohtainen tilanne ja noudatetaan sitä.
- Rajoitustoimien aikana otetaan tarvittaessa toiminnassa käyttöön koronapassit tilanteen ja viranomaisohjeiden mukaan.
- Sisätoiminta pyritään järjestämään sopivassa, turvallisessa tilassa, jossa on hyvä ilman vaihtuvuus ja riittävästi tilaa pitää turvavälejä. Ohjaajan velvollisuus on pitää huolta siitä, että turvavälejä noudatetaan. Jos sisätilan ilmanvaihto ei ole riittävää, avataan ikkunoita. Mahdollisuuksien mukaan ollaan pihalla.
- Osallistujilla on omat paikat ja jokainen toimii leirin aikana samassa paikassa (tuolit/pöydät/penkit). Pintoja puhdistetaan desinfiointiaineella säännöllisesti.
- Jokaisella on omat välineet eikä tavaroita vaihdella osallistujien kesken. Myös tarvikkeita desinfioidaan säännöllisesti.
- Toiminnassa vältetään aktiviteetteja, jotka voivat hengästyttää, jos joudutaan pitämään kasvusuojia. Ne joilla on hengitykseen vaikuttava tila tai muu terveydenhuollon lupa eivät joudu käyttämään maskeja.
- Matkojen aikana, jos on yhteiskuljetus, ohjaaja tai matkanjärjestäjä huolehtii, että osallistujilla on omat paikat riittävin välein. Matkojen aikana ei vaellella ilman syytä ja pysytään mennessä samalla paikalla.
- Jos leirien tai muun toiminnan paikalla ei ole tilan puolesta käsidesiä ja/tai kasvomaskeja (ja jos osallistujilla ei ole omia), yhdistys tarjoaa niitä osallistujille.

Vain terveenä mukaan!

Lähtöimintaan (leirille/kerhoihin yms.) saa tulla mukaan ainoastaan täysin terveenä. Tämä sääntö on ehdoton.

- Mikäli huomaat itsessäsi minkäänlaisia oireita; kuivaa yskää, kuumetta, väsymystä, vatsavaivoja tai muuten tunnet itsesi sairaaksi, ilmoita heti ohjaajille ja jää pois leiriltä/kerhosta.
- Jos oireita on ohjaajalla, asiasta on ilmoitettava heti esimiehelle ja hankittava sijainen tai peruttava tapahtuma.
- Jos leirillä/kerhossa ilmaantuu oireita, lapsi/nuori on haettava pois leiriltä.
- Ohjaajan saadessa oireita koko leiri/kerho keskeytetään.
- Sairastuneen ohjaajan velvollisuus on myös hankkiutua pikimmiten koronatestiin ja sen ollessa positiivinen ilmoittaa asiasta kaikille altistuneille.

Yleinen hygienia leireillä

Hygieniasta huolehtiminen on osa turvallista leiriä, ja nyt siihen pitää kiinnittää huomiota enemmän kuin ennen. Hyvä hygienia estää monia sairauksia, kuten vatsatauteja. Leirihygieniaan kuuluu käsien pesu, käymälöiden siisteys, juomaveden puhtaus, ruokien asianmukainen säilytys sekä oikea ja asiallinen jätehuolto.

- Hygieniasta huolehtimisen ABC:
ruoka, toimintapaikat, pesutilat, WC:t, kädet
 - tarvittavia suojarusteita saatavilla (kasvosuojat, käsineet, käsidesi)
 - välineet pyyhitään aina käytön jälkeen desinfioimisaineella
 - jokaisella omat välineet ja tarvikkeet
 - jokaisella oma nimikoitu ruokailupaikka
 - ruokailu järjestetään tarvittaessa pienemmissä ryhmissä jaksottain ja pääasiassa erikseen
 - lastenleireillä myös leikit erikseen
 - huolehdi tuuletuksesta, jos sisätiloissa ilmastointi ei ole riittävä

Lähtökohtaisesti jokainen leiriläinen huolehtii itse omasta henkilökohtaisesta hygieniastaan. Ohjaajien on kiinnitettävä huomiota lasten puhtauteen ja peseytymiseen, sillä kaikki eivät sitä leirijännityksen ja touhun keskellä huomaa.

MUITA MAHDOLLISIA RISKEJÄ

Varaudu, ehkäise ja ennakoi:

- tulipalo
- veden läheisyydessä hukkumis- ja muut vesionnettomuudet
- onnettomuudet matkalla tai kohteessa
- rajut sääilmiöt (esim. myrskyt) ja -olot
- auringonpistos ja helteellä elimistön kuivuminen
- käärmeet, ampieiset ym. vaaralliset eläimet
- allergiset reaktiot, sairauskohtaukset
- myrkytykset (kasvit, kemikaalit, ruoka-aineet)
- nuorten/aikuisten päihteidenkäyttö
- palovammat, haavat, nirhamat
- kaatuminen, putoaminen, liukastuminen
- liikuntavammat: nyrjähdykset, murtumat, aivotärähdys
- mahdolliset (muut) epidemiat: vatsatauti, flunssa
- kiusaaminen, väkivalta (myös henkinen)
- koti-ikävä, ongelmat kotona

Luo turvallinen tila kaikille

Ohjaajien ja työntekijöiden tulee huomioida, että jokaisen tapahtumamme, kurssimme ja kerhomme tulee olla turvallinen tila myös erilaisille vähemmistöille ja erityisryhmille. Emme oleta kenenkään sukupuolta tai suuntautumista, emme salli syrjintää, epäasiallista kohtelua tai kiusaamista, ja teemme kaikista tapahtumistamme muutenkin mahdollisimman saavutettavia, esteettömiä ja helposti osallistuttavia kaikenlaisille ihmisille.

RISKIEN ENNALTAEHKÄISY

Etukäteiskysely

- allergiat, sairaudet
- alaikäisten toiminnassa huoltajien yhteystiedot

Ennako-ohjeistus kirjallisena

- tapahtumapaikat ja (noin) -ajat
- varustus ja vaatetus
- lääkitykset
- alaikäisten allergioiden ja relevanttien sairauksien ilmoittaminen
- ohjaajien/vastaavien puhelinnumerot

Ohjeistus toiminnan alkaessa

- säännöt (myös käyttäytymissäännöt alaikäisten toiminnassa)
- toiminta-alue ja paikat
- välitä tarpeelliset turvaohjeet myös osallistujille
- näytä, missä on tilan hätäohje

Ohjeistus yhteiskuljetuksissa

- huolehdi, että kaikilla on matkan aikana turvavyöt (jos on) ja että kaikki pysyvät omilla paikoillaan
- kuljettajaa ei saa häiritä
- muista hygieniaohjeet myös matkojen ajan

Tarpeeksi ohjaajia paikalla koko ajan (alaikäisten toiminta)

- kulkeminen paikasta toiseen: yksi ohjaaja ensimmäisenä, toinen viimeisenä
- laske osallistujien pääluku säännöllisesti
- ruokailu: väh. 2 ohjaajaa
- toiminnot, joissa kaatumisen tai muun loukkaantumisen vaara on mahdollinen: väh. 2 ohjaajaa

RISKEIHIN VARAUTUMINEN

- Tiedä missä olet: selvitä täsmällinen sijainti ja saapumisohjeet (jokaisessa paikassa on oltava hätäohje ja sijainti – tarkista ja sisäistä ne etukäteen)
- Tarkista, missä ovat hätävarusteet: sammuttimet, ensiapulaukku jne.
- Tarkista omat varusteesi: puhelimen akku, avaimet jne.
- Ks. tarkemmat hätätila- ja ensiapuohjeet seuraavilla sivuilla

Varusteista ja toimintapaikoista huolehtiminen

- varavesi
- hatut yms. asusteet
- aurinkorasva
- talvella lämmitys/huovat yms.

Tarkista löytykö kohteesta vai hankitaanko itse:

- ensiaputarvikkeita
- muita tarvittavia perustarvikkeita
- koronan aikaan:
 - desinfiointiaine/puhdistusaine
 - kertakäyttöisiä siivousliinoja
 - kertakäyttöhanskoja
 - maskeja
 - käsidesiä
 - saippuaa

VESITURVALLISUUS

- **Valvo, rajoita, pelasta**

1. Jos alaikäisten leirillä/kerhossa on vesialue, ohjaaja valvoo ettei sinne mennä ilman lupaa
2. Jos veteen mennään, uimataitoisia valvojia on oltava riittävästi, jotta jokaista alaikäistä pystytään valvomaan
3. **Huomioi, että hukkuminen ei näytä siltä kuin elokuvissa!**
Hukkuva ihminen ei pysty huutamaan apua tai huitomaan, koska kaikki energia menee pinnalla pysymiseen. Hukkuva voi näyttää siltä kuin kiipeäisi tikapuita vedessä, uneliaalta tai muuten rauhalliselta. Kysy säännöllisesti jokaiselta, onko kaikki okei. Jos uimari ei vastaa tai näyttää muuten poissaolevalta, mene heti apuun. Huomioi, että hukkuva voi vahingossa vetää pelastajan pinnan alle, koska on paniikkitilassa. Jos lähellä on pelastusrengas tmv., ojenna se ensin.
4. Vähintään yhden valvojan on oltava ensiaputaitoinen
5. Vain uimataitoiset saavat mennä veteen
6. Vedessä ei riehuta ja ohjaajien neuvoja on toteltava
7. Vedestä poistuessa ohjaajat valvovat, että jokainen on tullut pois ja että kaikki on kunnossa
8. Häätötilanteen sattuessa huolehdi ensin turvallisuudesta
9. Soita hätänumeroon 112 matalalla kynnyksellä

ENSIAPU VESIONNETTOMUUDESSA

- **HRAP: hälytä, rauhoita, apuväline, pelasta**

1. **Hälytä:**

- Ennen kuin lähdet uimaan, pyydä muilta lisäapua ja soittamaan 112.

2. **Rauhoita ja rauhoitu:**

- Kerro, että apua on tulossa ja yritä rauhoittaa myös itsesi. Se antaa turvallisuuden tunnetta ja voimia jaksaa vielä hetki.

3. **Apuväline:**

- Ota pelastusrenkas tai muu apuväline mukaan.

4. **Pelasta:**

- Jos et ole hyvä uimaan, ojenna mahdollisuuksien mukaan pelastusväline rannalta tai laiturilta.
- Jos sinulla ei ole apuvälinettä, yritä lähestyä hukkuvaan takaapäin ja ottaa kiinni niin, että sinuun ei voi tarttua.
- Toimi ripeästi mutta varoen.

5. **Elvytä:**

- Päästyäsi rantaan: jos hukkuva on eloton, aloita painelu-puhalluselvytys

ELOTTOMAN ELVYTYSOHJEET (SPR)

- **Hätänumero, hengitys, elvytys**

1. Aseta eloton hukuksissa ollut selälleen kovalle alustalle

2. Soita hätänumeroon tai pyydä muita soittamaan

Kun saat yhteyden, noudata hätäkeskuksen ohjeita.

3. Kuuntele hengitystä ja avaa tarvittaessa hengitystie

Tunnustele, katso ja kuuntele.

4. Jos hengitys ei ole normaalia tai se puuttuu:

- Puhalla 5 kertaa
- Paina 30 kertaa
- Puhalla 2 kertaa
- Jatka rytmillä 30:2

kunnes autettava herää: liikkuu, avaa silmänsä ja hengittää normaalisti, ammattihenkilöt antavat luvan lopettaa tai voimasi loppuvat.

PALOTURVALLISUUS

- **Varaudu yllättäviin tilanteisiin**

1. Tiedä, missä olet: etsi tilan hätäohjeet, joissa lukee myös paikan sijainti. Lue ohjeet ja sisäistä, miten tarvittaessa voit neuvoa tien pelastuslaitokselle. Voit napata ohjeista myös kuvan kännykällä muistiin, mutta huomioi, että hätätilanteessa sen etsiminen puhelimesta ei välttämättä onnistu.
2. Tarkista, missä ovat sammuttimet ja miten niitä käytetään
3. Kuvion leireillä ei sytytetä nuotioita, ellei mukana ole pätevää opasta/ohjaajaa, joka on vastuussa tulen käsittelystä
4. Sähkölaitteita käytetään vastuullisesti ja huolellisesti
5. Rikkinäisiä laitteita ei käytetä

ENSIAPU TULIPALOSSA

- **Poistu ja pelasta**

1. Huolehdi ensin omasta ja muiden turvallisuudesta: kaikki ulos ja tarpeeksi kauas palosta
2. Soita hätänumeroon 112
3. Jos pystyt ja osaat, sammuta tuli peitteellä tai sammuttimella
4. Rajoita sulkemalla ovia ja katkaisemalla virta sähkölaitteesta
5. Jos tiedät, missä sähkötaulu on ja jos pääset sinne turvallisesti, voit sulkea sähköt myös pääkatkaisimesta
6. Varoita sivullisia
7. Tarkasta kokoontumispaikalla, että kaikki ovat turvassa: laske pääluku ja tarkista onko kellään vammoja
8. Opasta palokunta paikalle
9. Rauhoita ja lohduta
10. Soita alaikäisten vanhemmille
11. Soita Minnalle p. 050 592 1914 tai Päiville

ENSIAPU HÄTÄTILANTEESSA

- päivitetty EA-laukku ja EA-taitoiset ohjaajat
- arvioi tilanne
- hälytä tai huuda tarvittaessa apua
- henkeä tai terveyttä uhkaavassa tilanteessa soita heti 112 (tarkista osoite tilan seinällä olevasta hätäohjeesta)
- rajoita tapaturman leviäminen: varoita muita, pelasta vaarassa olevat
- anna ensiapua loukkaantuneille
- pienetkin nirhamat ja ongelmat huomioidaan ja hoidetaan välittömästi
- lohduta ja rauhoita osallisia
- tiedota tarvittaessa asiasta leirinjohtajalle, vanhemmille, Minnalle tai Päiville sekä viranomaisille

Tavallisimpia vammoja leirillä ovat erilaiset haavat, nyrjähdykset, hiertymät ja palovammat. Myös luunmurtumiin on varauduttava. Yleisiä leirisairauksia ovat vatsatauti, päänsärky ja flunssa.

Suuria määriä lääkkeitä ei tule ottaa leirille mukaan, mutta pieni varasto on hyvä olla olemassa. Lääkkeiden antamisessa tulee olla varovainen, sillä osallistujat eivät välttämättä tiedä, mitä lääkkeitä heille saa antaa. **Ohjaajien tulee aina olla yhteydessä alaikäisten huoltajiin ennen lääkkeiden antamista, ellei lääkkeiden antamisesta ole sovittu etukäteen. Vain aikuiset ohjaajat voivat antaa lääkkeen.**

ENSIAPU LOUKKAANTUNEELLE

Arvioi tilanne, tarvitsetko lisääpua

Soita 112

Tarkista osoite hätäohjeista tilan seinällä

Varoita sivullisia

Hoida järjestyksessä:

1. Hengitys ja verenkierto
2. Suuret verenvuodot
3. Murtumat
4. Shokki

ENSIAPU SAIRAUSKOHTAUKSISSA

Jos potilas on tajuissaan, selvitä sairaus tai kohtauksen syy ja mahdollinen ensilääkitys

Jos potilas ei toivu tai on tajuton, soita 112

Tarkista osoite hätäohjeista tilan seinällä

Hoida järjestyksessä:

1. Hengitys ja verenkierto
2. Shokki